

Über uns

Das



**BILDUNGS- UND SOZIALWERK
MULDENTAL e.V.**

- ist seit 1990 ein freier und gemeinnütziger Träger der Jugendberufshilfe und der Jugendsozialarbeit.
- widmet sich vorrangig der Aus- und Weiterbildung sowie Betreuung von benachteiligten Menschen mit sozialpädagogischer Begleitung.
- engagiert sich seit 2007 in der Gemeinwesen- und Projektarbeit zur Förderung von Vielfalt, Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit im Landkreis Leipzig.
- ist zertifiziert nach AZAV und arbeitet nach den Prinzipien des Qualitätsmanagements im Bildungs- und Sozialbereich.

So finden Sie uns in Grimma

Verschiedene Richtungen:

A 14 Abfahrt Grimma

B 107 Richtung Grimma

weiter Straßenverlauf Wurzener Straße,
Leipziger Straße

links abbiegen Vogelberg geradeaus Gebäude BSW

aus Richtung Wurzen:

B 107 Richtung Grimma

weiter Straßenverlauf Wurzener Straße,

Leipziger Straße

links abbiegen

Vogelberg geradeaus Gebäude BSW



aus Richtung Leipzig:

S 38 Richtung Grimma

weiter Straßenverlauf

Am Rumberg, Leipziger Straße

rechts abbiegen Vogelberg geradeaus

Gebäude BSW

Anreise mit der Bahn oder dem Bus:

Bahn/ Bus bis Bahnhof Grimma

Fußweg 8 min stadteinwärts

Bildungs- und Sozialwerk Muldental e.V.



*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.“*

Aristoteles

Beratung zu

**„Ressourcenarbeit und
Bewältigungsstrategien im
Alltags- und Berufsleben“**

Modul 1 – Ressourcenarbeit und Bewältigungsstrategien

Bildungs- und Sozialwerk Muldentale e. V.

Beratungsstelle

Karl-Marx-Str. 8, 04668 Grimma

Bei Bedarf ist auch eine Beratung in Wurzen, Borna oder Bad Lausick möglich

Kontakt:

☎ 0160—93 70 51 13

03437 - 70 75 111

📠 03437 - 70 75 123

beratungsstelle@bsw-muldental.de

Der Einstieg in die Beratung ist individuell planbar und fortlaufend möglich.

Abschluss:

Erhalt einer trägerinternen Teilnahmebescheinigung. Die Teilnahme kann über einen Aktivierungsgutschein des Kommunalen Jobcenters finanziert werden. Wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fallmanager.

Unser Bildungsträger ist zertifiziert von:



Adressiert sich an eine Zielgruppe mit:

- Niedrigem Selbstwert
- Ängsten (Misserfolg, Prüfungsangst, Vorstellungsgespräche,
- Flucht- und Vermeidungsverhalten (z.B. Flucht in Krankheit)
- Motivationsproblematik
- Perspektivlosigkeit

Beratungsinhalte

Auftragsklärung, Zieldefinition

- Erarbeiten des Anlasses zur Aufnahme der Beratung mit dem Endziel der Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt
- Zieldefinition des „Überweisers“
- Zieldefinition des Teilnehmers
- Erarbeiten der Veränderungsmotivation
- Schaffen eines tragfähigen beratenden Arbeitsbündnisses (Auftrag, Methodik)

Themenkomplex „Problemanalyse, Verflüssigung“

- Phänotyp des Problems
- Ausnahmen des Problems
- „der gute Grund“ des Problems

Themenkomplex „Ressourcenarbeit“

- Biographische Ressourcen
- Persönliche Ressourcen
- Soziale Netzwerke
- Positive Ausnahmen vom Problem – Erarbeiten der Indikatoren, Transfer auf die Problembewältigung

Themenkomplex „Zielbild kreieren, Motivation erzeugen“

- Erarbeitung des persönlichen Profits durch die positive Veränderung
- Erarbeitung der bisherigen eigenen Motivationsstrategien
- Vermittlung von Selbstmotivationsmethoden
- 1. Hilfe-Methoden für den Umgang mit Unlust
- Selbstbelohnungsstrategien

Themenkomplex „Begleitung der Umsetzung im Alltag“

- Folgesitzung, Analyse der Entwicklung zwischen den Terminen
- Umsetzung von Hausaufgaben, Experimenten
- Selbstreflexion
- Demonstration, ggf. Rollenspiel
- Mentoring
- Verankerungsmethoden für den Alltag

(Die Auswahl und Gewichtung der Themenkomplexe entspricht der individuellen Auftragsklärung)