

## Über uns

Das



**BILDUNGS- UND SOZIALWERK  
MULDENTAL e.V.**

- ist seit 1990 ein freier und gemeinnütziger Träger der Jugendberufshilfe und der Jugendsozialarbeit.
- widmet sich vorrangig der Aus- und Weiterbildung sowie Betreuung von benachteiligten Menschen mit sozialpädagogischer Begleitung.
- engagiert sich seit 2007 in der Gemeinwesen- und Projektarbeit zur Förderung von Vielfalt, Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit im Landkreis Leipzig.
- ist zertifiziert nach AZAV und arbeitet nach den Prinzipien des Qualitätsmanagements im Bildungs- und Sozialbereich.

## So finden Sie uns in Grimma

### Verschiedene Richtungen:

A 14 Abfahrt Grimma

B 107 Richtung Grimma

weiter Straßenverlauf Wurzener Straße,  
Leipziger Straße

links abbiegen Vogelberg geradeaus Gebäude BSW

### aus Richtung Wurzen:

B 107 Richtung Grimma

weiter Straßenverlauf Wurzener Straße,

Leipziger Straße

links abbiegen

Vogelberg geradeaus Gebäude BSW



### aus Richtung Leipzig:

S 38 Richtung Grimma

weiter Straßenverlauf

Am Rumberg, Leipziger Straße

rechts abbiegen Vogelberg geradeaus

Gebäude BSW

### **Anreise mit der Bahn oder dem Bus:**

Bahn/ Bus bis Bahnhof Grimma

Fußweg 8 min stadteinwärts

## Bildungs- und Sozialwerk Muldental e.V.



*„Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen.“*

*Aristoteles*

**Beratung zum  
Krisenmanagement im  
Alltags- und Berufsleben**

# Modul 3—Krisenmanagement

## Bildungs- und Sozialwerk Muldentale e. V. Beratungsstelle

Karl-Marx-Str. 8, 04668 Grimma

Bei Bedarf ist auch eine Beratung in Wurzen, Borna oder Bad Lausick möglich

### Kontakt:

☎ 0160—93 70 51 13  
03437 - 70 75 111

📠 03437 - 70 75 123

beratungsstelle@bsw-muldental.de

Der Einstieg in die Beratung ist individuell planbar und fortlaufend möglich.

### Abschluss:

Erhalt einer trägerinternen Teilnahmebescheinigung.

Die Teilnahme kann über einen Aktivierungsgutschein des Kommunalen Jobcenters finanziert werden.

Wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fallmanager.

**Unser Bildungsträger ist  
zertifiziert von:**



### Adressiert sich an folgende Zielgruppe:

- Persönliche Schicksalsschläge überschatten die Alltagsbewältigung und Erfüllung von Pflichten
- Zukünftige Krisen sind zu erwarten, welche gut vorausschauend vorbereitet werden sollten
- Rückschläge aus erfolglosen Bewerbungsaktivitäten werden als persönliche Kränkung erlebt —> Vermeidungsverhalten
- Übergang in Arbeit lässt vermuten, dass er krisenhaft wird (Stress, Überforderung)
- 

### Beratungsinhalte

#### **Auftragsklärung, Zieldefinition**

- Erarbeiten des Anlasses/ des „Problems“ zur Aufnahme der Beratung mit dem Ziel der Wiedereingliederung in Arbeit
- Zieldefinition des „Überweisers“
- Zieldefinition des Teilnehmers
- Erarbeiten der Veränderungsmotivation, Bestärkung
- Schaffen eines tragfähigen beratenden Arbeitsbündnisses (Auftrag, Methodik)

#### **Themenkomplex „Schicksalsschläge“**

- Erarbeitung des Zusammenhangs zwischen dem Schicksalsschlag und der aktuellen erschwerten Handlungsfähigkeit
- Trauern und loslassen können, Optimismus wieder zulassen können

#### **Themenkomplex „Rückschläge und Misserfolg“**

- Schaffen einer gesünderen Einstellung zu Rückschlägen und Misserfolg
- Ausgleich des Selbstwertgefühls und des Selbstwirksamkeitsgefühls durch erfolgreiche Lebensbereiche bzw. biographische Episoden
- Beleuchten von Flucht- und Vermeidungsverhalten
- „guter Grund“, Ausnahmen, Alternativen, Prävention

#### **Themenkomplex „Begleitung der krisenhaften Übergangssituation“**

- Methodische Begleitung von krisenhaften Entscheidungen
- Strategien zum Umgang mit Überforderung
- Stabilisierung

*(Die Auswahl und Gewichtung der Themenkomplexe entspricht der individuellen Auftragsklärung)*